

СТАНОВИЩЕ

от

проф. Петър Дончев Бонов, ДН – член на Специализирано научно жури по смисъла на Закона за развитие на академичния състав в Република България, съобразно решение на ФС при Факултет „Спорт” на НСА „Васил Левски” протокол 35/18.04.2019 и заповед 730/25.04.2019 на Ректора на НСА „Васил Левски” във връзка със защита на дисертационен труд на тема:

“Мета анализ и метарегресионен анализ на ефектите от терапии за редуциране телесната маса при хора с наднормено тегло и затлъстяване”

Относно: Присъждане на научното звание „Доктор на науките” по специалността „Обществено здраве, здравни грижи и спорт” в професионалното направление 7.6 „Спорт” на доцент Валентин Стефанов Панайотов, доктор

Актуалност

В съвременното общество проблемите на наднорменото тегло и рационалното хранене са основни при профилактиката и укрепването на здравето. Това определя повишения интерес към спорта и рационалното хранене, като високо ефективни средства при решаването им. В тази връзка теорията и практиката относно разработване и прилагането на различни програми, методики и методологии при изпозването на тези две основни средства е изключително популярна. В редица случаи, наред с общите теоретико приложни аспекти на тези теории, съществуват и редица различия от методологически и практически характер. Това води до объркване и не рядко се стига до негативни ефекти. Следователно научната аргументация на методологията на този процес е от изключителна

важност относно повишаването на неговата ефективност. Това определя голямата актуалност на заложената при разработването на дисертационния труд идея.

Анализ и оценка на дисертацията.

Дисертационният труд е разработен върху основата на широкомащабно изследване на съществуващата теория и практика. Във връзка с постигането на основната цел са решени конкретни изследователски задачи, които имат фундаментален характер. Ще си позволим да посочим основните от тях:

1. Установени са най-ефективните типове на въздействия във връзка с регулирането на телесното тегло.
2. Определена е ефективността от продължителността на различните видове въздействия върху промените в телесната маса и телесния състав.
3. Определен е типът на хранителен режим с най-висока ефективност относно промените в телесната маса и телесния състав.
4. Изведен е модел на количествените и качествени характеристики на тренировъчните натоварвания с висока ефективност относно телесния състав и телесната маса.
5. Установени са различията във връзка с прилагането на съответните въздействия съобразно половите характеристики.
6. Установени са определени зависимости между телесния състав, телесната маса и конкретни биохимични характеристики (кръвен липиден профил).
7. Установени са конкретни зависимости между телесния състав, телесната маса и основни показатели в дейността на сърдечно-съдовата система с индикатор артериалното кръвно налягане.

За обработката на резултатите е използвана специално адаптирана и доказала своята ефективност компютърна програма (мета анализ и метарегресионен анализ).

Всичко казано до тук ни дава основание да определим докторският труд на доцент Валентин Панайотов, като една успешна научна разработка върху основата на интердисциплинарния подход. Същевременно тя преставлява сериозно постижение в областта на физическото възпитание и спорта. Изведените от автора изводи и препоръки имат многофункционално значение и отговарят на нуждите на спортната практика на следните нейни основни нива: Спорт за всички, Спортно майсторство, Кинезитерапия и рехабилитация.

Всички процедури във връзка с представянето на труда до официална защита са съобразени със Закона за развитие на АС в Република България и правилниците за неговото приложение. Авторефератът отразява коректно съдържанието на дисертационният труд. Към него са представени и седем научни публикации, които в своето съдържание интерпретират редица проблеми на дисертацията.

Становище

Дисертационният труд покрива всички изисквания на разработки от подобен род. Това ни дава достатъчно основания да гласуваме положително относно присъждането на доцент Валентин Стефанов Панайотов научната степен „Доктор на науките” по специалността „Обществено здраве, здравни грижи и спорт” в професионалното направление 7.6 „Спорт” .

София

10.06.2019

Изготвил:

(Проф. Петър Бонов, ДН)

STATEMENT

from

Prof. Petar Donchev Bonov, Member of the Specialized Scientific Jury within the meaning of the Law on the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria, according to a decision of the Faculty of Sports at the Faculty of Sports of the NSA "Vassil Levski" Protocol 35 / 18.04.2019 and Order 730 /25.04.2019 of Rector of NSA "Vassil Levski" in relation to the protection of dissertation work on the topic:

“Meta-analysis and meta-regression analysis of the effects of weight-reduction therapies in overweight and obese people”

Subject: Award of the academic title "Doctor of Science" in the field of Public Health, Health Care and Sport in the professional field 7.6 "Sports" of Associate Professor Valentin Stefanov Panayotov, PhD

Actuality

In contemporary society, problems of overweight and rational nutrition are essential in prophylaxis and improving overall health status. This determines the increased interest in sport and rational nutrition as a highly effective means of resolving those problems. In this respect, the theory and practice of developing and implementing different programs, methods and methodologies in the application of these two basic tools are extremely popular. In many cases among the general theoretical and applied aspects of these theories exist many methodological and practical diversities. This causes confusion and often leads to negative effects. Hence, the scientific justification of the methodology of this process is extremely important for increasing its efficiency. This makes the idea set in the dissertation one of great actuality.

Analysis and evaluation of the dissertation.

The dissertation work has been developed on the basis of a broad-scale study of existing theory and practice. For achieving the main goal, specific

research tasks, which are of a fundamental nature, are solved. In our opinion, the most important among them are:

1. Effective types of effects related to body weight control were identified.
2. The effectiveness of the duration of the different types of effects on changes in body mass and body composition was determined.
3. The most efficient type of diet for changes in body weight and body composition was determined.
4. A model of the quantitative and qualitative relationships of the highly efficient training on body composition and body mass was developed.
5. Between-gender differences in the application of studied interventions were identified.
6. Certain dependencies between body composition, body mass and specific biochemical characteristics (blood lipid profile) were identified.
7. Specific relationships between body composition, weight and some basic parameters of the cardiovascular system, blood pressure being their indicator, were established.

A specially adapted and provenly effective computer software (meta-analysis and meta-regression analysis) was used to process the results.

All that has been said so far gives us grounds to define the doctoral work of Associate Professor Valentin Panayotov as a successful scientific achievement based on the interdisciplinary approach. At the same time, it represents a major breakthrough in the field of physical education and sport. The conclusions and recommendations made by the author have a multifunctional significance and meet the needs of the sports practice at the following basic levels: Sport for All, Sports Mastery, Kinesitherapy and Rehabilitation.

All procedures related to the presentation of the work to official defence are in compliance with the Act on the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria and the Regulations for its application. The auto review to accurately reflects the content of the thesis. Seven scientific publications are presented in its content, which interpreted a number of issues of the dissertation.

Opinion

The dissertation work covers all the requirements of such works. This gives us enough grounds to vote positively on the award of the Doctor of Sciences degree in Public Health, Health Care and Sport in the professional field of 7.6 "Sports" to Valentin Stefanov Panayotov.

Sofia**10.06.2019.****Prof. Petar Bonov PhD, DSc**